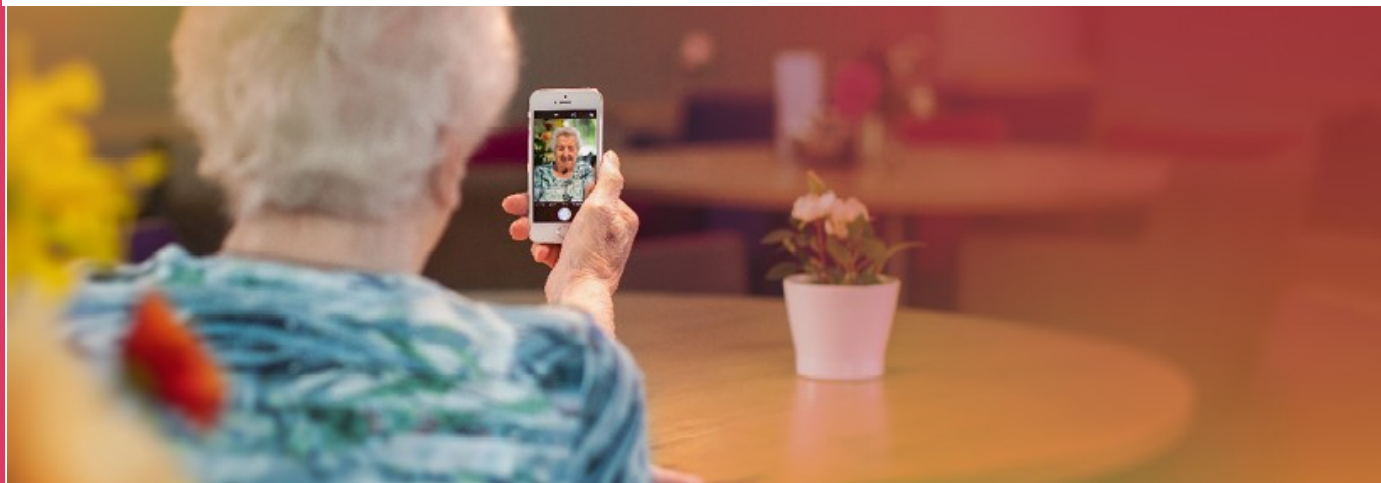


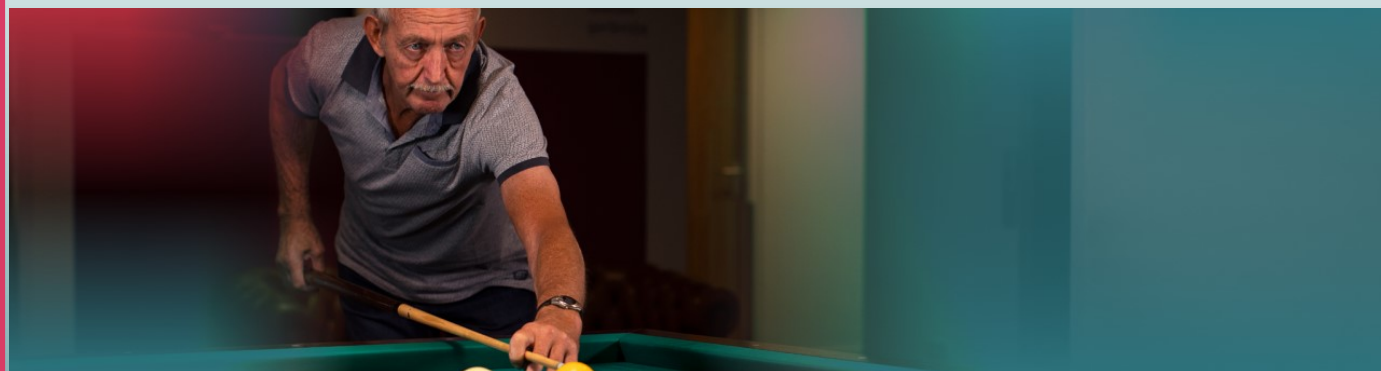


De Wulverhorst



Februari 2023

Nieuwsbrief



IN DEZE NIEUWSBRIEF

Voorwoord	3
Ik geef de pen door	4
Nieuwe website	5
Grieprik en pepernoten	6
So(e)pdag	7
Wet Zorg en Dwang	8
Uit het Stadspunt	9
Van de cliëntenraad	10-11
Huis, boompje, BABY	12-13
REIN kalenderdagen	14
Koken & bakken	15
Vrijwilliger	16-17
Stichting Vrienden van De Wulverhorst	18-19
Peuters op bezoek	20
Dat verdient een medaille	21
Schuylenburcht	22
Welkom in de Tuinzaal	23
Column Joyce Jacobs	24
Externe vertrouwenspersoon	25
Bewegen met de fysio	26

VOORWOORD

Joyce Jacobs

Er gebeurt veel in de zorg. Er is een integraal zorgakkoord, want de kosten dreigen de pan uit te vliegen. Het programma Wonen, Ondersteuning en Zorg voor Ouderen (WOZO): een programma dat de organisatie van de ouderenzorg moet veranderen en het wonen en zorgen opnieuw vormgeeft. Misschien wordt die nieuwe vorm wel zoals we dat in De Wulverhorst en Oudewater al doen. En dan is er de TAZ, een afkorting voor Toekomst bestendige arbeidsmarkt in zorg en welzijn.



De personeelsschaarste is er niet alleen bij de NS en in de bouw. Maar zeker ook in de zorgsector. Dat baart zorgen en tegelijkertijd lukt het ons om nog genoeg medewerkers aan ons te binden. Natuurlijk gaan er mensen weg. Het is ook goed dat mensen zich willen ontwikkelen en elders hun loopbaan voortzetten. Net zo goed als dat wij weer nieuwe collega's binnen krijgen. Afgelopen jaar hebben we geen enkele uitzendkracht in hoeven te zetten en het ziekteverzuim is bij ons, in vergelijking tot ander organisaties uit de branche, met 3,8% laag. Dit allemaal dankzij de flexibiliteit van onze medewerkers. Ik ben daar ontzettend blij mee. Dit heeft namelijk ook grote invloed op het leefklimaat en de kwaliteit van zorg!

Ik sprak onlangs een collega die bestuurder is van een organisatie in De Haag, van gelijke omvang als De Wulverhorst met bewoners met ongeveer dezelfde zorgzwaarte, dat zij werken met veel uitzendkrachten en dat mensen daar gemiddeld zeven maanden verblijven. Dat is bij ons echt heel anders gelukkig!!

Ik ben op veel trots over wat er het afgelopen jaar gebeurd is. En zonder mensen of dingen te kort te doen wil ik één ding noemen. De vormgeving van de gangen op kleinschalig wonen en inmiddels ook op afdeling 1, 2 en 3. Thijs van Boostyourevent heeft dit samen met medewerkers van kleinschalig wonen bedacht. De foto's zijn van Wil van der Heiden natuurlijk. Wat geweldig is dat. Volop gespreksvoer, veel herkenning en veel van onze bewoners voelen zich weer thuis in hun Oudewater. Dank ook aan de Stichting Vrienden van De Wulverhorst die dit mede mogelijk heeft gemaakt!

De Wulverhorst is een eigentijdse organisatie. En eerlijk is eerlijk. Onze website was dat niet meer. Die was echt aan een opfrisbeurt toe. En het is veel meer geworden dan dat. Alex, Hanny van DreamIT, Ellen en samen met hen heel veel anderen hebben keihard gewerkt aan onze nieuwe website. En dat heeft een fantastisch resultaat opgeleverd, en de dynamische look en feel zoals bij ons past. Zowel bewoners als collega's hebben mee gewerkt aan de foto's en de filmpjes. Serena de Wit heeft de foto's gemaakt. Prachtig! Nicky de Jong hielp ons met een feestelijke video. Mooi om dit samen te kunnen doen met mensen uit Oudewater. Onze nieuwe website in de lucht! We maken Oudewater deelgenoot van deze nieuwe frisse start. Deze prachtige foto's kom je tegen in onze stad. Klaar voor de toekomst!

Ik geef de pen door

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Hallo Nieuwbrieflezers

Ik kreeg de pen door van Maartje

Ik ben Ingrid Oskam, 54 jaar, geboren in Alphen a/d Rijn en opgegroeid in Zwammerdam samen met mijn ouders en broertje. Na de Mavo ben ik de opleiding ziekenverzorgde gaan doen in Verpleeghuis Oudshoorn in Alphen a/d Rijn. Na een half jaar ben ik op Hooge Burch gaan werken. Ik heb daar de opleiding inrichtingswerk gedaan en vier jaar met veel plezier gewerkt met ouderen met een verstandelijke beperking. Inmiddels woonde ik in Oudewater en ben in 1995 getrouwd met Joop.



Drogist

Ik wilde me een beetje settelen in Oudewater en even niet meer in de zorg werken en ben toen bij de DA drogist Müller gaan werken. Iets heel anders dan de zorg maar toch had het er wel een beetje mee te maken: advies geven over medicijnen, haren kleuren en make-up en het schieten van gaatjes voor oorbellen. Ik heb daar de opleiding Verkoop in de drogist gedaan. Ook heb ik nog even bij de concurrent Etos (Cleopatra) gewerkt. Inmiddels hadden we twee zoons - Rik en Tim - die nu alweer 25 en 27 jaar zijn.

Sinds 2000 werk ik in De Wulverhorst en dat doe ik nog steeds met veel plezier. Ik zit nu ruim acht jaar in de OR en ben sinds kort ook voorzitter.



Ik hou van gezelligheid, gekkigheid, niet van koffie maar wél van thee en ook van snoepen (doe ik iets teveel), vakantie, Netflixen, Videoland, maar vooral van lekker kletsen.

Ik wens iedereen een gelukkig maar vooral gezond 2023.

Deze pen en eer geef ik nu door aan mijn collega (jawel)
Rita Geurts

Een blik op de nieuwe website

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST



Hartelijk

Hoe woont u? Hoe vult u uw dagelijks leven in, en welke waarden en normen zijn voor u belangrijk? Heeft u familie en vrienden om u heen die u kunnen ondersteunen? Gaat u er graag op uit, of houdt u ervan om in en om het huis te zijn? Wij vinden het belangrijk om u goed te leren kennen. Zo kunnen wij de zorg en ondersteuning zoveel mogelijk afstemmen op uw wensen en mogelijkheden.



Deskundig

Onze verzorgende en verpleegkundigen. Binnen De Wulverhorst krijgen zij zeer veel technische verpleegkundige handelingen zuurstof zijn onze medewerkers bekwam

Dichtbij

De Wulverhorst staat midden in Oudewater. De meeste mensen die bij ons werken komen uit Oudewater, of de nabije omgeving. Ze zijn bekend met het leven in Oudewater en het typische ons-kent-ons gevoel. Wanneer u zorg ontvangt, proberen wij zoveel mogelijk vertrouwde gezichten bij u thuis te laten komen.

[Bel 0348 - 562214 om kennis te maken](#)



[Home](#) > [Wat doet de Wulverhorst voor u?](#) > [Wonen in De Wulverhorst](#)

Wonen in De Wulverhorst

Als thuis wonen niet langer verantwoord en veilig kan, kunt u uw nieuwe thuis vinden bij De Wulverhorst. U kunt uw leven inrichten zoals u dat prettig vindt.



[Home](#) > [Wat doet de Wulverhorst voor u?](#) > [De Wulverhorst in uw buurt](#) > [Het Touwteam](#)

Het Touwteam

Het Touwteam verbindt mensen. Mensen die wat extra hulp kunnen gebruiken en mensen die graag inhoudelijk werk doen. Zo creëren we een zorgvrije samenleving, waarin we oog voor elkaar hebben en het gemeenschapsgoed wordt vergroot.

Het Touwteam: Zorg voor elkaar

Mevrouw De Jong verhuisde van Zeeland naar Oudewater, om dichtbij haar kinderen te zijn. Ze wilde niet voor alle klusjes haar kinderen vragen. Zo helpt het Touwteam van De Wulverhorst in vijf...

[Lees verder](#)



Verhalen uit De Wulverhorst



Het leven op kleinschalig wonen

In verband met de opleidingsstage van Cindy Valkenburg in de thuiszorg, neem ik haar als coördinerend verpleegkundige wa...

[Lees verder](#)



Zij heeft 'm, de leukste baan van De Wulverhorst

Dit is Berta Mokink, ouderenzadviseur. U kunt haar bellen met al uw vragen over zorg en ondersteuning voor uzelf of uw...

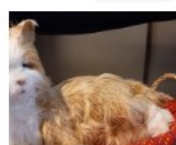
[Lees verder](#)



Het Touwteam: Zorg voor elkaar

Mevrouw De Jong verhuisde van Zeeland naar Oudewater, om dichtbij haar kinderen te zijn. Ze wilde niet voor alle klusjes haar kinderen vragen. Zo helpt het Touwteam van De Wulverhorst in vijf...

[Lees verder](#)



We zijn benieuwd wat u van de nieuwe website vindt! Uiteraard ontvangen we graag complimenten, maar als u informatie mist of zaken zijn onduidelijk voor u, laat het dan vooral weten!

U kunt een e-mail sturen naar e.van.leeuwen@wulverhorst.nl

Griep prik

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Op vrijdag 8 november kregen alle bewoners van De Wulverhorst hun jaarlijkse griep prik.



Pepernoten

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Wat is december toch een gezellige, lekkere maand.

Pepernoten, chocoladeletters, kerstkransjes. Een tijd waarin je onbeschaamd kan snoepen, heerlijk!



So(e)pdag

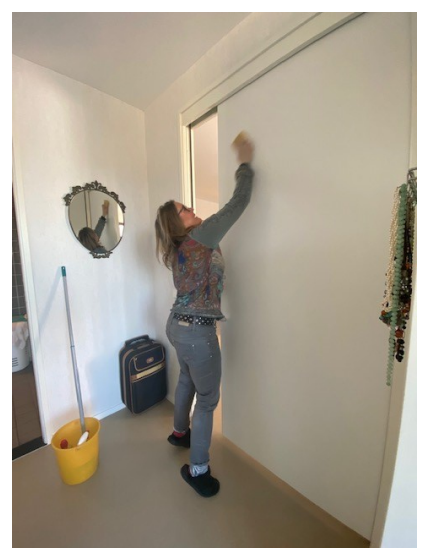
NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Bewapend met emmers, sop en dweilsokken kwamen familie en vrienden van bewoners op zaterdag 5 en 12 november naar De Wulverhorst voor de So(e)pdag. “We hebben het nog nooit zo druk gezien”, vertelt coördinerend verpleegkundige José Boere enthousiast.

Twee keer per jaar wordt de So(e)pdag gehouden in De Wulverhorst. Eén keer op de woningen van Kleinschalig wonen en de volgende keer voor de appartementen waar bewoners somatische zorg ontvangen. Mantelzorgers: vrienden, familie en andere naasten worden uitgenodigd om een dagdeel schoon te maken. Aan het einde van de dag wordt gezamenlijk afgesloten met een warme kop soep.

Gemoedelijk

Door corona kon de So(e)pdag twee jaar niet doorgaan. Dat er dit jaar juist extra veel mensen op af kwamen, ontroert José. “Het is fantastisch om te zien dat familie en vrienden hun steentje bij dragen in de zorg voor hun naaste. Tijdens de dag was de sfeer gezellig en gemoedelijk, heel fijn. Het is een prachtig voorbeeld van hoe je samen kan zorgen voor elkaar.”



Wet Zorg en Dwang

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Voor de bijeenkomst over de Wet Zorg en Dwang (WZD) waren twee mensen uitgenodigd per afdeling: intramuraal, thuiszorg, kleinschalig wonen en een medewerkster van Futura.

De wet zorg en dwang is een wet die de rechten regelt rondom onvrijwillige zorg voor mensen met dementie en/of een verstandelijke beperking. Wanneer mogen we onvrijwillige zorg toepassen en hoelang blijf je zoeken naar alternatieven.



Lichamelijke zorg

Tijdens de bijeenkomst kont iedereen een casus van zijn of haar afdeling toelichten met de vraag of hier de WZD van toepassing is. Eén casus werd uitgekozen en de desbetreffende medewerkers vertelde hoe het er in de praktijk aan toe ging. In deze casus werd besproken hoe je omgaat met iemand die lichamelijke zorg weigert en hoe we voor elkaar krijgen om die cliënt niet te laten vervuilen, met eventueel grotere nadelen zoals huidletsel, urineweginfectie, enz. Door met elkaar hierover te praten kwamen we op nieuwe ideeën uit om uit te proberen in de praktijk.

Het was heel verfrissend om ook eens met andere collega's hierover te sparren. Als een cliënt nee zegt moeten we dat respecteren totdat we zien dat de cliënt ernstig nadeel ondervindt, of zijn directe omgeving.

Sluit eens aan

Na overleg met een multidisciplinair team kan er alsnog besloten worden om onvrijwillige zorg toe te passen, maar om met elkaar naar een alternatieve oplossing te zoeken is altijd als eerst van belang.

Dwang komt als laatste middel. Dit is voor cliënt, maar ook medewerkers echt niet leuk om te doen. De WZD bijeenkomsten worden meerdere keren door De Wulverhorst begeleid en zijn zeker de moeite waard om bij aan te sluiten.

Uit Het Stadspunt

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Cadeautjes

Op maandag 5 december zagen we bij aankomst in Het Stadspunt de hele tafel bezaait met cadeautjes. De Sint was duidelijk langs geweest! Bij iedereen zat er een persoonlijk gedichtje op het pakje en het was dan ook erg leuk om van ieder zijn of haar gedichtje te horen. Daarna hebben we de kruidnootjes gebruikt om een competitie sjoelen te doen om vervolgens met z'n allen poffertjes te bakken en te eten. Heerlijk met warme kersen en poedersuiker!



Kerst

Op vrijdag 16 december hadden we een kerstochtend in Het Stadspunt. Er werd prachtig gezongen en meegezongen en genoten van het lekkers op tafel. Zangeres Maria Louise had voor ons prachtig kerstoptreden, Dat zorgde voor kippenvel! Het was prachtig! Maria bedankt voor je mooie optreden. We hebben ervan genoten!



Van de cliëntenraad

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Terugblik op december 2022

5 december

Het was een maand vol feestelijkheden en gezelligheid. Dat begon met de Sint Nicolaas viering. De pieten dansten door de zaal heen en alle kinderen dansten mee. De Sint en bewoners genoten zichtbaar, het was zo leuk! Er was een leuke Bingo en aan het eind een presentje voor alle kinderen.

13 december

Wat was de Tuinzaal mooi omgetoverd tot een gezellige kerstmarkt met Oudewaterse ondernemers en een kraampje van onze eigen creasoos, waar je allerlei leuke cadeaus en lekkers kon kopen. Men kon aanschuiven met een heerlijke oliebol, glaasje glühwein of fris. De kerstmarkt werd druk bezocht en was zeer geslaagd.

16 december

Er werden veel prachtige kerststukjes gemaakt, in samenwerking met KBO/PCOB.

19 december

Een mooi optreden mét kerstliederen van het Linschoter mannenkoor Zanglust.

22 december

's Morgens was er een beautyochtend en werden de bewoners die dat wilde mooi gemaakt voor het kerstdiner.

Tijdens het kerstdiner 's avonds mocht iedereen een gast meenemen. De tafels waren prachtig gedekt en vormden samen met de kerstversiering een mooi geheel. Het 5-gangen menu is een compliment waard aan De Wulverhorst; zo mooi en luxe. Het dessert met alle brandende kaarsjes was een groot succes. En dat alles onder het genot van een zangeres met pianobegeleiding. Ik heb alleen maar lovende woorden gehoord van bewoners.

25 december

Eerste kerstdag, nogmaals een heerlijke maaltijd, ook geheel in kerstsfeer.

Van de cliëntenraad

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

31 december

De laatste dag van dit jaar. Een heel gezellige oudjaarsavond met een leuke Bingo en leuke prijzen. Natuurlijk koffie met een oliebol of appelbeignet en een borrel of fris, met lekker hapjes. En 's avonds was er prachtig vuurwerk te zien in de buurt.

De complimenten voor al dit moois waar we van hebben genoten, en complimenten aan alle medewerkers van de keuken. De koks die de menu's hebben samengesteld. De bediening, allemaal in mooie kerstkleding. De vrijwilligers die hielpen. En al die anderen die dit mogelijk hebben gemaakt. En natuurlijk Joyce Jacobs!

Hartelijke groet,

Gerda van Rooijen



Huisje, Boompje, BABY

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Geniet van je welverdiende pensioen Rika. Bedankt!



Deze harde werkers stonden ook al op Facebook. Gefeliciteerd dames



Opleiding GVP

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST



Wij Celine van Lent werkzaam op KSW en Tineke Sangers werkzaam op de zorg afdeling hebben het afgelopen jaar onze opleiding Gespecialiseerd verzorgende Psychogeriatric afgerond.

Als GVP-er geef je voorlichting, advies aan collega's verzorgende, leerlingen, vrijwilligers en mantelzorgers over hoe om te gaan met mensen met dementie.

Het werk van de GVP'er bestaat uit een grote variatie van activiteiten, die op elkaar afgestemd moeten worden. Het vraagt dat we ons verplaatsen in behoeften, wensen en mogelijkheden van de psychogeriatric cliënt. De GVP-er kan gevraagd en ongevraagd advies geven bij onbegrepen gedrag dat zich kan voordoen bij mensen met dementie. We zijn ondersteunend aan familie van de cliënt. We stellen de cliënt centraal in de zorgverlening en attendeert collega's hierop. De regie van de zorg ligt bij de psychogeriatric cliënt en de mantelzorger. Wij hebben de opleiding als leerzaam en leuk ervaren!

Wist u dat de koersbalclub om leden stond te springen en Het Touwteam voor 12 nieuwe leden heeft gezorgd?

Veel plezier en sportiviteit gewenst!

Kalendermomenten van REIN

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

8 februari Dag van het zelfvertrouwen

Op een rustige manier uitkomen voor jezelf en voor jezelf opkomen, zonder daarbij de ander onnodig te kwetsen. Hoe doe je dat?
Daar kan de **REIN Challenge ASSERTIVITEIT** je mee helpen. Je krijgt o.a. inzicht in de kracht van taal en woorden en oefen je met nee-zeggen.



REIN Challenges zijn te vinden op het prikbord

REIN

Maandag 23
FEBRUARI 2023
13.00 - 12.00 uur online

**REIN
TALENT
WORKSHOP**

Ben jij benieuwd naar:

- Wat jouw talent is?
- Hoe je aan de slag kan gaan met je persoonlijke ontwikkeling?
- Waar jij energie van krijgt?
- Hoe jij je talent goed kan inzetten?

Dan is deze workshop echt iets voor jou! Schrijf je in voor de REIN Talentworkshop!

Meer informatie of direct inschrijven via:
www.ikbenrein.info/talent-workshops



REIN kalendermomenten

REIN is het platform waarmee wij via e-learnings werken aan onze vaardigheden en ontwikkeling.

Op de website staat een jaarkalender met momenten die je kunnen inspireren tot ontwikkeling. Bekijk ze via ikbenrein.info/kalendermomenten/

Veel plezier en inspiratie toegewenst!

Koken & bakken in december

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST



Vrijwilliger Olha Havrylina

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Olha kwam naar Nederland op 1 april 2022. Samen met haar goede vriend Andrew heeft zij Oekraïne moeten ontvluchten toen de oorlog begon.

Het stadje waar zij beiden in hun eigen appartement woonden ligt tussen Belarus en Kiev in. Maart vorig jaar werd haar woonplaats bestookt met bommen. Het luchtalarm ging constant af. Andrew en Olha vonden een vluchtplaats in de kelder van een school, waar zij uiteindelijk twee weken hebben doorgebracht.

Als de militairen die op wacht stonden het veilig vonden, kon zij tussen 6 en 7 uur 's ochtends even naar huis om wat te eten te maken. Soep of eieren. Er was weinig te krijgen, want de supermarkten werden maar mondjesmaat bevoorraadt. Na 8 dagen in de schuilkelder viel de elektriciteit uit en na 10 dagen hadden ze ook geen water meer. Met 200 mensen deelden ze een toilet.

Op een dag, toen ze vroeg in de ochtend terugkeerde van huis naar de kelder van de school, zag ze een witte bus. Ze liep naar de chauffeur en vroeg waar hij heen ging. Kiev was zijn antwoord. Ze vroeg of zij en Andrew mee mochten en dat kon, zittend op de grond van de bus. Ze haalde Andrew snel op en vertrokken uit hun woonplaats.

Gastgezin

Door de bossen en via landweggetjes bereikten ze na 6 uur rijden Kiev. Voor haar werk bij een commerciële bank moest ze voorheen geregeld naar Kiev. Daar deed ze dan 2 uur over, maar de normale wegen waren nu niet veilig. Na overleg met haar ouders en haar zoon van 24, die met zijn vriendin in Kiev woont, besloten ze het land te verlaten. Via Lviv eindigden ze in Warschau.

Ze kwamen terecht bij een vriendelijk gastgezin net buiten Warschau. Via internet kwam Andrew in contact met Annet, die op een online platform hulp vanuit Nederland aanbod. Dus na twee weken in Polen stonden ze op 1 april om 5 uur in de ochtend op de stoep bij Annet en Jan Gelderblom in Hekendorp.



Vrijwilliger

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

'Ik was enorm nerveus die eerste weken. Annet hielp me er doorheen. Ik speel vaak op de piano van Jan en Annet en studeer daar nieuwe liedjes in. Roosje mijn Roosje, Tulpen uit Amsterdam, maar ook Andre Rieu. Jan zingt dan geregeld mee en dat vind ik leuk. Mijn muziek werkt helend voor me. Ik kan me inmiddels weer ontspannen en voel me veilig hier.

Mijn zoon en mijn ouders mis ik natuurlijk enorm. Mijn man is 4 jaar geleden overleden aan acute leukemie op 50-jarige leeftijd. Hij was een goede en sterke man. Na die tijd heb ik me lang kwetsbaar en nerveus gevoeld. Nu probeer ik vooral vooruit te kijken en me te richten op het leren van een nieuwe taal, het leren van nieuwe muziek, afspreken met nieuwe mensen, nieuwe gerechten ontdekken en recepten uitproberen. Ik hou ook van koken.

Koffie drinken

Andrew heeft vrij snel een baan gevonden. Ook ik wil graag werken, maar door de taal en omdat ik fysiek niet sterk ben, lukt het nog niet om een betaalde baan te vinden. Annet stelde voor om piano te gaan spelen in De Wulverhorst en dat doe ik nu met veel plezier. Coby (ook een vrijwilliger van De Wulverhorst) leerde mij welke Nederlandse liedjes populair zijn bij de oudere mensen. Ik ben blij dat de mensen het heel leuk vinden. Ze zingen mee en klappen en dat is fijn. Ik speel in de Tuinzaal en op Kleinschalig Wonen.

Verder ga ik geregeld wandelen met Annie, een dame uit De Wulverhorst die graag de stad in gaat. Ik klets met Gerda, die mij zo de taal leert. En elke dinsdag haal ik een andere Gerda op, die op de Prinses Margrietstraat woont en graag koffie drinkt in de Tuinzaal. Ik speel dan piano en daarna breng ik haar weer naar huis. Ze vindt het zo leuk dat we dit nu ook op vrijdagochtend doen.

Het doet me herinneren aan mijn eigen oma. We hebben positieve gesprekken over bijvoorbeeld de kleinkinderen of de Sinterklaasviering. Als we er met de taal niet uitkomen gebruik ik de vertaalapp. De meeste oudere mensen kenden dit niet, maar vinden het heel leuk om die te gebruiken.

Ook help ik af en toe met de lunch in de Tuinzaal. Nu nog als er iemand ziek is of met vakantie, maar ik zou dat best graag vaker doen. Dan breng ik mensen hun maaltijd en ruim af. Ik leer nieuwe woordjes, zoals eet smakelijk, alsjeblieft en mooie broche mevrouw De Wit :).

Ik voel me prettig in Nederland en ben blij met alle aardige mensen om mij heen. Natuurlijk wil ik graag mijn familie en vrienden weer zien, maar voor nu is het goed hier. Ik voel me gelukkiger wanneer ik in de Wulverhorst werk en iets goeds kan doen voor de mensen. Het helpt me om met de nare situatie in mijn thuisland om te gaan. We zijn ver van huis en onze gedachten zijn bij ons geliefde Oekraïne. Maar we zijn Nederland zeer dankbaar voor het warme welkom, de steun en het begrip.'

Vrienden van De Wulverhorst

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Nieuwe bestuursleden voorstellen

De Stichting Vrienden van de Wulverhorst is sinds 4 jaar actief en zet zich in om het leven van ouderen binnen en buiten De Wulverhorst een beetje mooier te maken. Het bestuur van de Stichting bestaat uit Bert Vermeij en Hans Benard. Sinds 2022 zijn ook Jacqueline van de Werf en Ard Lucassen als bestuurslid toegetreden. Jacqueline is natuurlijk een bekend gezicht binnen De Wulverhorst en zet zich in voor onder andere de vrijwilligers en Het Touwteam. Ard is de nieuwe penningmeester en zet zich als Oudewaterenaar samen met de andere bestuursleden in om de activiteiten van de stichting mogelijk te maken.



Wat doet de Stichting Vrienden van De Wulverhorst?

De stichting realiseert projecten die niet uit de reguliere overheidsfinanciering betaald kunnen worden. Zo heeft de stichting zich de afgelopen periode ingezet voor het mogelijk maken van het 50 jarig jubileum en heeft de stichting een BeleefTV en een Cradl voor ouderen met dementie geschonken. Het nieuwste project is fase 1 van het belevingsgericht maken van Kleinschalig Wonen. Inmiddels hebben de gangen de look and feel van de Oudewaterse binnenstad gekregen. Hiermee zijn we er echter nog niet. De Wulverhorst heeft nog een flinke wensenlijst waar de stichting zich de komende periode voor in zet. Zo zijn er fase 2 en 3 van het project Kleinschalig Wonen en verdienen ook de logeerkamers een opwaardering

Vrienden van De Wulverhorst

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Hoe kunt u helpen?

U zult begrijpen dat voor het realiseren van de wensen een behoorlijk bedrag nodig is. Iedere bijdrage wordt dan ook zeker gewaardeerd. Wij garanderen u dat deze goed terecht komt. Wilt u een bijdrage doen dan kan dit via www.stichtingvriendenvandewulverhost.nl. U kunt ook doneren op:

NL21RABO0352310952 t.n.v. Stichting Vrienden van De Wulverhorst

Neem voor meer informatie contact op met Ard Lucassen via penningmeester@stichtingvriendenvandewulverhorst.nl

Peuters op bezoek

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Vanaf oktober komt regelmatig een groepje peuters van Jip en Janneke op bezoek bij de woning Grutto of de Zwaan. De eerste keer was het thema herfst en kabouters.

De peuters deden een spel met kastanjes en daarna een spelletje Kaartje keer met herfstafbeeldingen samen met de bewoners. En er werd natuurlijk ook gedanst waar iedereen op zijn/haar manier aan meedeed op kabouter plop.



Pepernoten

De tweede keer dat de peuters er waren was in Sinterklaastijd. Er werd dan ook peutergym gedaan en een pepernotenspel waarbij de peuters op schoot zaten bij de dames van de Zwaan. Wat een win-win situatie is dit zeg. De peuters vinden het leuk om te komen met begeleiders. Onze bewoners genieten volop van de onbevangenheid van de peuters.

De laatste keer was een combi-uurtje met peuters en Monique met gitaar. Het thema was nu kinderliedjes zingen die veel bewoners met volle borst meezongen met bewegingen en al.

Er gaan nog meer keren volgen dat de peuters komen en iedere keer met een ander thema, binnenkort Carnaval, maar ook gewoon kijken hoe het aquarium op de Zwaan schoongemaakt wordt was al een leuke activiteit.

Groetjes Eli
KSW



Dat verdient een medaille

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

In december heeft De Wulverhorst voor de 10e (!!) keer het PREZO-keurmerk ontvangen van Stichting Perspekt.

PREZO kijkt naar het leveren van prestaties aan bewoners en cliënten door zorgprofessionals en organisaties in de praktijk, en toetst of deze (voldoende) bijdragen aan de ervaringen van bewoners en cliënten. Omdat kwaliteit uiteindelijk staat voor hún kwaliteit van leven.

Bij alles wat wij doen in De Wulverhorst staat voorop dat onze cliënten zich prettig en comfortabel voelen bij ons en dat zij zoveel als mogelijk het leven kunnen leven wat ze graag leven.

Dat we voor de 10e keer dit keurmerk voor persoonsgerichte zorg hebben voor ontvangen, is voor ons de kroon op ons werk.



Schuylenburcht

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Op 21 december is de start bouw van de nieuwe Schuylenburcht feestelijk gevierd!

De Woningraat werkt op dit terrein aan de ontwikkeling van vier mooie nieuwe gebouwen met 69 appartementen in een parkachtige omgeving.

Een belangrijk onderdeel van dit mooie project is dat er ook 25 appartementen komen waarvan de bewoners zorg krijgen van De Wulverhorst. Tien hiervan zijn bestemd voor mensen met verstandelijke beperking.

Tussen de nieuwe gebouwen komt ook een gemeenschappelijke ruimte waar bewoners en de buurt elkaar kunnen ontmoeten. Deze ruimte zal door De Wulverhorst beheerd worden. Het lijkt ons mooi als we hier ook buurtbewoners bij kunnen betrekken.

Doelgroep en toewijzing appartementen

25 Woningen worden als zorgwoning verhuurd via De Wulverhorst. De Wulverhorst is verantwoordelijk voor de toewijzing aan de bewoners en de zorg die zij nodig hebben. Heeft u interesse om in één van de appartementen te wonen? Neemt u dan contact op met Berta Makkink via b.makkink@wulverhorst.nl.

Wilt u op de hoogte blijven over de vordering van de bouw? U kunt zich aanmelden voor de nieuwsbrief van De Woningraat op www.dewoningraat.nl/projecten/schuylenburcht-oudewater/



Welkom in de Tuinzaal

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Elke dag komen bewoners, cliënten en omwonenden van De Wulverhorst samen in de Tuinzaal. Het is fantastisch om te zien dat dit een fijne ontmoetingsplek is voor velen.

Niet wonderlijk ook, er is bijna elk moment van de dag wel iets leuks te doen in de Tuinzaal. Complimenten naar de medewerkers van Welzijn en de Tuinzaal die dit samen op poten zetten.

Huren

Het komt voor dat de Tuinzaal in gebruik is, of gehuurd door een externe partij, bewoners of verenigingen. We doen ons best u zo tijdig mogelijk te laten weten wanneer de Tuinzaal niet toegankelijk is voor iedereen.

Heeft u zelf interesse om de Tuinzaal te huren voor het vieren van uw verjaardag of jubileum? Vraag aan één van de medewerkers hoe dit in zijn werk gaat.

U bent allen van harte welkom!



Blog Joyce Jacobs

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Heeft u de column van Joyce al gelezen in de IJsselbode? Sinds deze maand schrijft Joyce maandelijks een column over (haar blik op) zorg en welzijn in Oudewater.

Column

Omzien naar elkaar, zo doen we dat in Oudewater

Vanochtend, terwijl ik onderweg was naar De Wulverhorst, hoorde ik op Radio 1 dat veel alleenstaande ouderen in het ziekenhuis terecht komen. Het blijkt dat dit mensen zijn met een klein sociaal netwerk, zonder kinderen (in de buurt) en zonder nabije familie of kennissenkring die even kan inspringen. Het blijkt ook dat dit meestal ouderen zijn waarbij geen zorgmedewerkers thuiskomen. En dan is het heel begrijpelijk dat je de huisarts of het ziekenhuis belt als er nood aan de man is.

Opknappen

En voor je het weet ligt iemand in het ziekenhuis. Soms is dat terecht, maar vaker is opname niet nodig. Het is uiteraard jammer dat daardoor bedden worden bezet die beschikbaar zouden moeten zijn voor meer ernstige situaties. Maar veel erger vind ik dat in veel gevallen iemand, door de gang naar een ziekenhuis, niet meer opknapt. Dat heb ik zelf bij mijn eigen vader van 90 jaar gezien. Logisch, want je gaat direct de molen in van onderzoeken, van afdeling naar afdeling, wachten enzovoort. Zo werkt een ziekenhuis nu eenmaal.

Rekenen op elkaar

In Oudewater kennen we elkaar veelal. Toch zijn er ook in onze stad mensen die min of meer uit beeld raken. Mensen die nog niet met zorgprofessionals in aanraking zijn geweest, weten soms niet dat je hier in Oudewater altijd kunt rekenen op iemand die even met je meekijkt, iemand die tijdelijk voor je zorgt tot je het weer zelf kunt. Die even een boodschap voor je doet of medicijnen ophaalt bij de apotheek.

Voorkom dat u onnodig in het ziekenhuis terecht komt. Bel De Wulverhorst, wij zijn dag en nacht bereikbaar. Jacqueline en Linda van Het Touwteam, Berta als ouderenadviseur, of onze zorgprofessionals. Zij lopen graag een eindje met u mee.

Samen met de gemeente, De Woningraat, Stadsteam Oudewater, de huisartsen en andere betrokken partijen vormen wij de Vitale coalitie Prettig Oud worden in Oudewater. Dat doen we op een eigentijdse manier, zoveel mogelijk in de eigen omgeving met gekende en bekende Oudewaterse burgers, vrijwilligers en zorgprofessionals!



De Wulverhorst

Zo doen we dat in Oudewater

Joyce Jacobs
Bestuurder De Wulverhorst

Externe vertrouwenspersoon

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Medewerkers vertrouwenspersoon: Anjo Pluijmers

Als gecertificeerd vertrouwenspersoon zet ik mij al enige jaren met veel plezier in voor een veilige werkomgeving. Oprechtheid, eerlijkheid, betrouwbaarheid, zorgvuldigheid en respect zijn belangrijke waarden in mijn leven. Als persoon ben ik betrokken, op zoek naar antwoorden en oplossingen en luister ik met oprechte interesse naar de ander.

Mijn kennis en (levens)ervaring vanuit veel verschillende organisaties en sectoren neem ik mee in mijn werk. Door altijd nieuwsgierig en leergierig te zijn, blijf ik mijzelf uitdagen als mens en als professional.



Telefoon: 06 21641115 E-mail: anjopluijmers@qsgezondheidsmanagement.nl

Over de vertrouwenspersoon

Indien je te maken krijgt met ongewenst gedrag op de werkvloer of online zoals: pesten, agressie, (seksuele) intimidatie, stalking of discriminatie, dan kun je vrijblijvend contact opnemen met onze externe vertrouwenspersoon.

Wat **doet** de vertrouwenspersoon:

- Zorgt voor adequate opvang van medewerkers die ongewenst gedrag ervaren
- Biedt een luisterend oor
- Kijkt eerst met de melder naar een oplossing in de informele sfeer
- Bespreekt met de melder welke andere opties er zijn
- Staat naast en steunt de melder
- Kan een melder ook wijzen op andere hulpverlenende instanties of zorgprofessionals
- Heeft geheimhoudingsplicht

Wat doet een vertrouwenspersoon **niet**:

- Klachten onderzoeken
- Gesprekken of problemen overnemen van de melder
- Bemiddeling of mediation
- Hoor en wederhoor
- Actief deelnemen aan gesprekken met anderen dan de melder
- Getuigenissen afnemen
- Vragen/ klachten beantwoorden over vrije dagen, cao, salaris, beleid, conflicten en privéproblemen.

Privacy

Anjo is een externe vertrouwenspersoon en werkt voor QS Gezondheidsmanagement. Van gesprekken maakt de vertrouwenspersoon geen verslag en er gaat ook geen terugkoppeling naar jouw leidinggevende. Er wordt alleen jaarlijks een rapport aan de werkgever verzonden over het totaal aantal meldingen.

Bewegen met de fysio

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Ouderen hebben vaak meer moeite om stabiel op de voeten te staan. Balansoefeningen helpen u om uw stabiliteit te verbeteren. U houdt uzelf makkelijker in balans en verkleint daarmee de kans om uw evenwicht te verliezen en dus te vallen!

Voorkom vallen, train uw balans!

Oefening 1

Ga bij het aanrecht staan (en houdt u daarbij vast indien nodig). Kom vervolgens op 1 been staan en houdt dit zo lang mogelijk vast. Herhaal dit 5 keer per been.



Uitdaging: Hoeveel seconden kunt op 1 been staan zonder u vast te houden (oefening 1)?



Ook is het belangrijk om de armen en daarbij uw hele bovenlichaam sterk te houden.

Daarvoor kunt u oefening 2 uitvoeren.

Oefening 2

Sta iets verder dan armlengte bij de muur vandaan. Plaats uw handen op schouderhoogte tegen de muur. Buig uw armen zodat u langzaam richting de muur beweegt. Houdt uw rug recht en beweeg langzaam weer terug omhoog. Herhaal dit 10 keer.

Doe dit 3 keer achter elkaar.

Ik wens u weer veel succes met oefenen!

Joyce Streng – van Vliet
Geriatric Fysiotherapeute
Fysiotherapie Oudewater
0348 – 56 37 39

Deel uw ervaring met de zorg en help zo anderen met kiezen.



Het verpleeghuis is misschien wat oud, maar straalt bij binnenkomst wel warmte en een welkom gevoel uit. De medewerkers zijn vriendelijk en er zijn leuke activiteiten. Voor ieder wat wils.



De arts legde alles prima uit, speelde in op mijn twijfels over de behandeling. En voor mij het belangrijkste, hij was open en eerlijk!

Ga naar ZorgkaartNederland.nl

De grootste ervaringssite in de zorg.

